



LIC. EN CULTURA FÍSICA Y DEPORTE

MODALIDAD: PRESENCIAL

DURACIÓN: 4 AÑOS

RVOE-015-10

Perfil de ingreso

Esta carrera es para ti si te interesa...

Promover un estilo de vida saludable a través de la actividad física y el deporte.



Diseñar programas de entrenamiento para mejorar el rendimiento físico y deportivo.



Contribuir al desarrollo integral de las personas mediante la educación física y el deporte.



Participar en la organización y gestión de eventos deportivos y actividades recreativas.



Perfil de egreso

Al concluir este programa serás capaz de:

Diseñar planes de entrenamiento físico adaptados a distintas necesidades y objetivos.



Promover estilos de vida saludables mediante la actividad física y el deporte.



Implementar estrategias educativas para fomentar la cultura deportiva en diversos contextos.



Gestionar proyectos y eventos deportivos con profesionalismo y enfoque integral.



¿DÓNDE PODRÁS TRABAJAR?

Al terminar tu carrera, podrás trabajar en:

- Centros deportivos, diseñando y supervisando programas de entrenamiento físico.



- Instituciones educativas, impartiendo clases de educación física y promoviendo el deporte escolar.



- Organismos públicos o privados, gestionando proyectos de actividad física y deporte.



- Clubes y equipos deportivos, desarrollando estrategias para el alto rendimiento.



PLAN DE ESTUDIOS

DURACIÓN 4 AÑOS

PLAN DE ESTUDIOS MODALIDAD PRESENCIAL.

SEMESTRE 01

- Epistemología de la Educación Física
- Cultura y Sociedad Mexicana
- Fundamentos de la Bioquímica
- Fundamentos de Anatomía y Fisiología
- Didáctica del Atletismo I
- Gimnasia Básica
- Taller de Expresión Oral y Escrita

SEMESTRE 02

- Psicopedagogía de la Actividad Física
- Didáctica de la Educación Física
- Bioquímica del Ejercicio Físico
- Fisiología del Ejercicio Físico
- Didáctica del Atletismo II
- Didáctica del Baloncesto
- Inglés I

SEMESTRE 03

- Educación física I
- Actos Masivos
- Nutrición I
- Levantamiento de Pesas
- Didáctica del Balonmano
- Inglés II
- Informática

SEMESTRE 04

- Educación Física II
- Teoría del Juego
- Nutrición II
- Didáctica de la Natación I
- Didáctica del Fútbol
- Inglés III
- Fundamentos de Estadística

PLAN DE ESTUDIOS

DURACIÓN 4 AÑOS

PLAN DE ESTUDIOS MODALIDAD PRESENCIAL.

SEMESTRE 05

- Práctica de Educación Física (Observación)
- Recreación I
- Nutrición en la Actividad Física
- Actividad Física Para la Salud
- Didáctica de la Natación II
- Didáctica del Beisbol
- Administración de la Cultura Física y el Deporte
- Metrología Aplicada a la Actividad Física

SEMESTRE 06

- Práctica de Educación Física (Intervención)
- Recreación II
- Medicina del Deporte
- Técnicas de Masaje y Rehabilitación
- Didáctica del Ajedrez
- Didáctica del Voleibol
- Biomecánica Aplicada al Ejercicio Físico
- Teoría y Metodología del Entrenamiento Deportivo

SEMESTRE 07

- Educación Física Adaptada
- Rítmica y Métrica Musical
- Práctica (Cultura Física Terapéutica)
- Fundamentos de los Deportes de Combate
- Sociología del Deporte
- Gestión y Dirección del Deporte
- Metodología de la Investigación en la Cultura Física
- Cineantropometría Aplicada al Deporte

SEMESTRE 08

- Práctica de Educación Física Adaptada
- Psicología del Deporte
- Derecho Deportivo
- Seminario de Trabajo de Investigación
- Planeación Estratégica de Proyectos de Cultura Física y Deporte

INSTALACIONES



Cancha de Voleibol



Cancha de Baloncesto



Cancha de Balonmano



Gimnasio



Centro de Cómputo



Aulas completamente equipadas



SÉ PARTE DE CESGAC



Cesgac Universidad



@cesgac77



@cesgac



cesgac77@yahoo.
com.mx



inscripciones.cesgac.edu.mx
cesgac.edu.mx



@cesgac77



673 732 5766 y
673 732 5733



WhatsApp
673 114 5314

